

令和6年8月吉日

横浜在宅看護協議会 会員各位

一般社団法人 横浜在宅看護協議会  
会長 河村 朋子

## 訪問看護師スタッフ研修のご案内 ～メンタルヘルスケアについて～

晩夏の候、会員の皆様におかれましてはますますご清栄のことと存じます。  
さて、この度「訪問看護師スタッフ」を下記のとおり開催いたします。  
今回は、メンタルヘルスをテーマにご講演頂きます。  
なお、今回の研修は録画配信の予定はございませんのでご了承下さい。  
ご多忙中と存じますが、ぜひご参加いただけますようお願い申し上げます。

### 記

日 時： 令和6年9月9日（月） 18：30～20：30（18時受付開始）  
場 所： 横浜市健康福祉センター8AB(8階)  
（横浜市中区桜木町1-1 健康福祉総合センター内）  
テーマ： メンタルヘルスケア ～セルフケアセミナー～  
講 師： こころとからだの元気プラザ こころの 健康相談室  
臨床心理士 千葉 健司 氏  
齋藤 超望 氏

内 容： 18：30 ～ 20：00 講義  
20：00 ～ 20：30 質疑・応答  
対象者： 横浜在宅看護協議会会員  
横浜市内訪問看護事業所  
参加費： 無料  
参加申し込み締め切り：令和6年9月2日（月）

下記アドレスよりお申込みください。

↓↓

<https://forms.gle/Vu6wUj3feqYzNeR28>

以 上